

### LUNEDÌ ore 14.30-17.30

**7 e 21 SETTEMBRE** Gruppo di parola dalle 15 alle 16 condotto dalla Dott.ssa Giulia Grazioli, nell'ambito del progetto "INSIEME Incontro intergenerazionale, relazioni e cura diffusa" a cura di Coop La Vela, con il sostegno di Fondazione della Comunità Bresciana)

**14 SETTEMBRE** Lunedì in musica con gli "Amici della Musica"

**21 SETTEMBRE ore 14.45-16** Sportello digitale, assistenza gratuita per l'utilizzo dei servizi on line e tecnologie digitali (ad esempio creazione dello SPID, recupero password, prenotazioni visite mediche, farmaci, navigazione smartphone, ClasseViva famiglie) a cura dei volontari dell'Associazione Volontariato Villa - Caritas

**28 SETTEMBRE** Giochi da tavolo (carte, cruciverba, puzzle, ecc.)

### MARTEDÌ

**Tutti i martedì ore 8.30-11.30** apertura dell'Ambulatorio infermieristico

**Tutti i martedì ore 9.30-11** Il caffè del martedì, lettura giornali e momento di chiacchiere per tutta la cittadinanza

• **1 SETTEMBRE ore 10-11.30** Caffè in trasferta, colazione presso il Parco di Villa Glisenti, con i ragazzi della Coop IL PONTE

• **8 SETTEMBRE ore 9.30-11** Caffè in trasferta e laboratorio erbe aromatiche, colazione presso l'Orto Sociale di Agromania, Coop La Rete

**Tutti i martedì ore 16-19** Spazio studio e attività ludico ricreative per ragazzi/e delle superiori, a cura della Cooperativa "La Vela" (Progetto #area069)

### MERCOLEDÌ per tutta la cittadinanza, ore 14.30-17.30 (tranne dove diversamente indicato)

**Ore 13-14** Sportello informativo e orientativo per le famiglie: consulenze sui servizi di cura delle persone non autosufficienti (anziani o disabili, invalidi civili) e dei loro familiari e sulle misure di sostegno. Sportello attivo solo su appuntamento 389 5147811 (a cura di Coop. La Vela)

**2 SETTEMBRE ore 14.30-16.30** Info point a cura dei volontari dell'ANT della Valtrompia

**2, 16 e 23 SETTEMBRE** Laboratorio di musicoterapia (progetto "AttivaMente: percorsi di promozione dell'invecchiamento sano e attivo")

**9 SETTEMBRE ore 14** Gita "Pieve della Mitria" Nave, nell'ambito del progetto "INSIEME Incontro intergenerazionale, relazioni e cura diffusa" a cura di Coop La Vela, con il sostegno di Fondazione della Comunità Bresciana (in collaborazione con Fondazione Clerici)

**30 SETTEMBRE** "Con i miei occhi. Orizzonti personali su cartolina" laboratorio condotto dalla Dott.ssa Elena Ferrari nell'ambito del progetto "INSIEME Incontro intergenerazionale, relazioni e cura diffusa" a cura di Coop La Vela, con il sostegno di Fondazione della Comunità Bresciana

### GIOVEDÌ

**Ogni primo giovedì del mese ore 10-12** Apertura della "fascioteca", a cura di Associazione Saresa (Per informazioni: 333 7949351)

**Tutti i giovedì ore 16-18.30** Attività ludico ricreative per ragazzi/e delle superiori, a cura della Cooperativa "La Vela" (progetto #area069)

### VENERDÌ per tutta la cittadinanza, ore 14.30-17.30

**4 SETTEMBRE** Giochi da tavolo (carte, cruciverba, puzzle, ecc.)

**11 e 25 SETTEMBRE** Tombolata

**18 SETTEMBRE ore 14** Gita al lago d'Iseo nell'ambito del progetto "INSIEME Incontro intergenerazionale, relazioni e cura diffusa" a cura di Coop La Vela, con il sostegno di Fondazione della Comunità Bresciana (in collaborazione con Fondazione Clerici)

#### Spazio Comunità ospita

**Novità** tutti i lunedì, mercoledì e venerdì alle ore 12,30 di apertura dello Spazio Comunità sarà attivo lo spazio "Mezzogiorno in compagnia", momento di condivisione del pranzo, per info e prenotazioni rivolgersi ai Servizi Sociali del comune 030 8984324

**Associazione "Saresa"** incontro serale per i soci il primo martedì del mese

**Novità** martedì 8 e martedì 22 ore 17-18.30 Un gruppo per chi si prende cura, gruppo di parola per care giver, nell'ambito del progetto "INSIEME Incontro intergenerazionale, relazioni e cura diffusa" a cura di Coop La Vela, con il sostegno di Fondazione della Comunità Bresciana

**21 e 28 settembre ore 9.30 - 11.30** "Dalla testa alla coda - cucinare senza sprechi", laboratorio pratico di cucina, a cura della Coop ADL e del Comune di Villa Carcina

Lo Spazio Comunità si trova in via Cesare Scaluggia 89 a Cailina, Villa Carcina.

È un'iniziativa del Comune di Villa Carcina

in collaborazione con la Cooperativa sociale La Vela

Per informazioni: 333 6864498

dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 19



Comune di  
Villa Carcina

